

JUGEND-Ferienprogramm 2020

active . fit . healthy



Anmeldungen ab
Do, 25. Juni, 7:00 Uhr
möglich!

Jetzt gleich anmelden!

www.lichtenberg.ooe.gv.at

Sport for Fun



Foto: Privat

Alle Sportbegeisterten erwartet hier eine Mischung aus verschiedenen Übungen mit deinem eigenen Körpergewicht in Form eines Zirkeltrainings und angeleiteten Workouts. Trainiert wird am Outdoor-Fitnesspark am Alten Sportplatz.

Wann:	Freitags, 10., 17., 24. und 31. Juli
	jeweils 17:30 - 19:00 Uhr
	<i>kein Ersatztermin bei Schlechtwetter</i>
Alter:	ab 14 Jahre
Wo:	Alter Sportplatz (Fitnesspark)
Kosten:	10 €/Teilnehmer
Anmeldung:	Gemeindeamt
Veranstalter:	Volksbildungswerk Lichtenberg

Fit mit dem Mountainbike



Foto: AdobeStock/lenets_tan

Nehmt in der Gruppe, aber auch mit der richtigen Technik eine MTB-Ausfahrt auf anspruchsvollem Gelände in Angriff.

Hinweis: Eine Haftungsausschlussvereinbarung ist extra von den Eltern zu unterschreiben! Helmpflicht! Empfohlen wird ein Fahrradcheck. Für Getränke wird gesorgt.

Wann:	Samstag, 11. Juli 9:00 - 12:00 Uhr
Alter:	7 - 18 Jahre (aufgeteilte Gruppen)
Treffpunkt:	Bikepark Lichtenberg (am Alten Sportplatz)
Kosten:	Keine
Anmeldung:	Gemeindeamt (nur persönlich möglich)
Veranstalter:	SVL Sektion Gymnastik/Outdoor (im Rahmen der Gesunden Gemeinde Lichtenberg)

Open Water-Kurs



Foto: Privat

Hier kannst du deine Schwimmeigenschaften verbessern - egal ob als Hobyschwimmer oder für eine Teilnahme an einem Triathlon. In drei Einheiten erhältst du die wesentlichen Grundlagen für's „Open Water“-Schwimmen.

Mitzunehmen: Badekleidung, Badeschlappen, Schwimmbrille, Handtuch

Wann:	Montag, 20. bis Mittwoch, 22. Juli jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
	<i>(bei Schlechtwetter entfällt das Programm)</i>
Alter:	12 - 18 Jahre
Treffpunkt:	Feldkirchner Badesees 1 Restaurant Thalhammers Liegewiese (Badeseestraße 2)
Kosten:	50 €/Teilnehmer
Anmeldung:	Gemeindeamt
Veranstalter:	Swim4you by Marina Schwarz

Hochseilgarten
Kirchschlag



Foto: Reif u. Walter Sport, Benjamin Oberegner

Kletterspaß und „Höhenrausch“ in den Baumwipfeln garantiert der Hochseilgarten am Breitenstein. Geh an deine persönliche Grenze und stärke dein Selbstbewusstsein - dies wird ein unvergesslicher Nachmittag!

Hinweis:
Bei Anmeldung ist eine gesonderte Einverständniserklärung auszufüllen.

Wann:	Montag, 20. Juli 14:00 - 17:00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahre (mind. Körpergröße: 135 cm)
Treffpunkt:	Parkplatz „Zum guten Gewissen“
Kosten:	26 €/Teilnehmer
Anmeldung:	Gemeindeamt (nur persönlich möglich)
Veranstalter:	ÖVP Lichtenberg

Tenniskurs



Foto: AdobeStock/s-motive

Dieser Tenniskurs eignet sich sowohl als Schnupperlehrgang für Anfänger als auch zum Vertiefen der Kenntnisse für Fortgeschrittene! Die Gruppen werden nach Spielstärke und passendem Alter zusammengestellt.

Hinweis: Schläger werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt. Sportbekleidung und Getränke mitnehmen!

Wann:	Montag, 20. bis Freitag, 24. Juli
Alter:	12 - 18 Jahre
Wo:	Tennisplatz Lichtenberg (bei Regen im Turnsaal der VS oder Stocksporthalle Lichtenberg)
Kosten:	60 €/Teilnehmer
Anmeldung:	bis spätestens 10. Juli www.sv-lichtenberg.at Tennis - Jugend
Veranstalter:	SV Lichtenberg Sektion Tennis

Padel-Tennis



Foto: AdobeStock/DavidPrado

Bei der Trendsportart Padel handelt es sich um eine Mischung aus Tennis und Squash. Die Gruppen werden nach Spielerfahrung und passendem Alter zusammengestellt und von einem professionellen Trainer angeleitet.

Hinweis: Schläger werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt. Sportbekleidung und Getränke mitnehmen!

Wann:	Freitag, 31. Juli bis Samstag, 1. August (Ersatztermin bei Schlechtwetter!)
Alter:	12 - 18 Jahre
Wo:	Tennisplatz Lichtenberg
Kosten:	18 €/4er-Gruppe 27 €/3er-Gruppe 45 €/2er-Gruppe
Anmeldung:	bis spätestens 17. Juli www.sv-lichtenberg.at Tennis - Jugend
Veranstalter:	SV Lichtenberg Sektion Tennis

Siloplanenrutschen



Foto: Pixabay/Peggy und Marco Lachmann-Anke

Die Landjugend Lichtenberg lädt alle abenteuerlustigen Jugendlichen zum Siloplanenrutschen mit anschließender Grillerei ein.

Hinweis: Bitte Badekleidung, Handtuch und Sonnencreme mitnehmen!

Für Essen und Getränke wird gesorgt.

Wann: Samstag, 29. August
15:00 - 18:00 Uhr

Alter: ab 13 Jahre

Wo: Familie Hartl
Kaiserberg 8
4040 Lichtenberg

Kosten: Keine

Anmeldung: Gemeindeamt

Veranstalter: Landjugend
Lichtenberg

Sei dabei!

Mach mit!



Foto: AdobeStock/VIDI Studio

Anmeldeinfo/Kostenbeiträge

Grundsätzlich erfolgt die Anmeldung, wie bei den einzelnen Ferienprogrammveranstaltungen beschrieben. Anmeldungen beim Gemeindeamt Lichtenberg können **ab Donnerstag, 25. Juni 2020** online unter **www.lichtenberg.ooe.gv.at** (Bürgerservice/Formulare/Ferienprogramm-Anmeldung) erfolgen. Kostenbeiträge sind, sofern nicht anders angeführt, direkt am Veranstaltungstag zu entrichten.

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber/Redaktion: Gemeinde Lichtenberg, Am Ortsplatz 1, 4040 Lichtenberg, www.lichtenberg.ooe.gv.at, Fotos: Gemeinde Lichtenberg, privat, AdobeStock, Pixabay, Rest namentlich gekennzeichnet. Druck: X-Files, Gewerbezeile 14, 4040 Lichtenberg, Herstellungs-/Erscheinungsort: 4040 Lichtenberg. Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden personenbezogene Hauptwörter nur in einer geschlechterspezifischen Formulierung angeführt, sie richten sich an Frauen und Männer gleichermaßen.