

Gemeindenachrichten Nr. 4/2017





Wohnbau am ehemaligen Hortgrundstück

Erhalten Sie die aktuellsten Informationen aus erster Hand und Projektfolder zum Bauvorhaben "leistbares Wohnen" im Zentrum von Altlichtenberg, dessen Baubeginn unmittelbar bevor steht. Auch die OÖ Wohnbau (Bauträger) wird zwischenzeitlich präsent sein. Weitere Informationen und den Termin für den Vertriebsstart können sie jederzeit bei Erika Wagner, Vertriebsmitarbeiterin der OÖ Wohnbau (Tel. 0732 / 700 8680 120, E-mail: erika.wagner@ooewohnbau.at) in Erfahrung bringen.

Neu gestaltete Aula in der Volksschule

Besichtigen Sie mit uns die kürzlich fertiggestellte, multifunktionelle Aula der Volksschule! Neben einer Modernisierung der Essensausgabe bei der Schülerausspeisung zielte der Umbau auch darauf ab, den Aulabereich als attraktive Lern- und Aufenthaltsräumlichkeit zu gestalten.

E-Auto gratis testen

Drehen Sie eine Gratisrunde mit dem E-Auto von uwe.mobil (Mehr zur Region Urfahr-West auf www.regionuwe.at)

Informationsstand des Bezirksabfallverbandes

Der Bezirksabfallverband Urfahr-Umgebung greift das Thema "Lebensmittel im Abfall" auf. Ebenso wird eine Beratung hinsichtlich Gebäudeabbruchmeldungen angeboten. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich! Holen Sie sich Tipps und Tricks rund um's richtige Abfalltrennen, erkennen Sie die Vorteile vom Altstoffsammelzentrum und vieles mehr. Es erwartet Sie unter anderem das beliebte Wurftorspiel – hier können Sie ihre Abfall-Trenn-Kenntnisse unter Beweis stellen. Auch das Wiederbelebungsprojekt ReVital wird präsent sein - Abfallvermeidung und Wiederverwendung stehen hier ganz klar im Fokus.

Oktoberfest am Markttag

Parallel zum "Geh'n ma Baustellen schauen" geht auch der Lichtenberger Markttag am Ortsplatz über die Bühne. Dieser findet ganz im Zeichen des Oktoberfestes statt! Sie dürfen sich also schon jetzt auf Weißwurst, Bier, Brezen & Co freuen!

Das kleine EXTRA

Für's leibliche Wohl wird heuer direkt von den Marktanbietern gesorgt. Weiters können Sie nützliche Sachpreise beim Glücksrad der Gemeinde Lichtenberg gewinnen.

Freitag, 06.10.2017 | 9:00 - ca. 17:00 Uhr Am Ortsplatz Lichtenberg

Wählerinformation zur Nationalratswahl 2017

Am Sonntag den 15. Oktober 2017 findet die Wahl zum Nationalrat statt. Als Wahllokal wird das Gemeindeamt Lichtenberg eingerichtet und die Wahlzeit von 7.30 bis 15.00 Uhr festgelegt.

Wahlberechtigt sind:

- Alle österreichischen Staatsbürger (m/w), die spätestens am Wahltag (15. Oktober) das 16. Lebensjahr vollendet haben und vom Wahlrecht nicht ausgeschlossen sind.
- Auslandsösterreicher (m/w) die spätestens am Tag der Nationalratswahl das 16. Lebensjahr vollendet haben und in der Wählerevidenz einer österreichischen Gemeinde eingetragen sind.

Im September erhält jeder Wähler eine amtliche Wahlinformation (siehe Bild) durch die Post zugestellt. Mit dieser amtlichen Wahlinformation werden Sie über die Möglichkeit der Stimmabgabe informiert. Nehmen Sie bitte zur Wahl den gekennzeichneten Abschnitt der amtlichen Wahlinformation und ein Ausweisdokument mit.

So beantragen Sie Ihre Wahlkarte

Sollten Sie am Wahltag verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Stimme mittels einer Wahlkarte abzugeben. Mit der amtlichen Wahlinformation wird auch gleich ein Wahlkartenanforderungsformular zugestellt, das Sie portofrei an das Gemeindeamt Lichtenberg übermitteln können.

Falls Sie über einen Internetzugang verfügen, so können Sie die Antragstellung bis spätestens Mittwoch, 11. Oktober 2017 ebenso über www.wahlkartenantrag.at vornehmen.

Selbstverständlich ist es auch möglich, Ihren Antrag auf eine Wahlkartenausstellung persönlich beim Gemeindeamt Lichtenberg zu stellen. Letzte Frist ist hiefür am Freitag, 13. Oktober, 12.00 Uhr.

Achtung:

Eine ausschließlich telefonische Wahlkartenbeantragung ist NICHT möglich!

Wahl mittels Wahlkarte

Nach Erhalt der Wahlkarte, haben Sie den amtlichen Stimmzettel persönlich, unbeobachtet und unbeeinflusst auszufüllen, den ausgefüllten Stimmzettel in das Wahlkuvert und dieses in die Wahlkarte zu legen sowie die Wahlkarte zu verschließen. Die Wahlkarte muss so versendet werden, dass diese spätestens am Wahltag bis 17.00 Uhr bei der Bezirksverwaltungsbehörde Urfahr-Umgebung einlangt.

Wahl für körperlich schwer beeinträchtigte Menschen

Sollten Sie durch mangelnde Geh- und Transportfähigkeit oder Bettlägerigkeit das Lichtenberger Wahllokal nicht aufsuchen können, so machen Sie bitte von der Möglichkeit der Briefwahl gebrauch!



Alle Lichtenberger Haushalte mit Ortswasseranschluss werden ersucht, ihre Zählerstände bis spätestens Freitag, 20. Oktober 2017 beim Gemeindeamt bekannt zu geben.

Dies können Sie via Gemeindehome-(www.lichtenberg.ooe.gv.at), page per Mail an wasser@lichtenberg.ooe. gv.at oder per Telefon (07239/6708) erledigen.

Weiters erhalten Sie demnächst Ablesekarten per Post, die Sie an das Gemeindeamt Lichtenberg kostenlos retournieren können.



Mutterberatung

Die Mutterberatung findet in Lichtenberg jeden 3. Dienstag im Monat statt.

Nächste Termine:

Di, 19. September 2017 Di, 17. Oktober 2017 (ohne Arzt) Di, 21. November 2017

in der Krabbelstube Lichtenberg (Lichtenbergstraße 3) jeweils 14.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Gerlinde Felkel (DSA) Dr. Michael Kirschbichler

Ordination geschlossen -Dr. Michael Kirschbichler

Am Freitag, **29. September 2017** bleibt die Ordination von Allgemeinmediziner Dr. Kirschbichler wegen EDV-Umstellung geschlossen.

PRAXIS - ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Mi, Do, Fr: 07.30 - 11.00 Uhr
Di 07.30 - 10.00 Uhr
Mo, Do 17.00 - 19.00 Uhr *)
*) nur für Berufstätige und Schüler!

Rechtsberatung

Rechtsanwalt Dr. Reinhold Lingner bietet für Lichtenberger Gemeindebürger eine erste kostenlose Rechtsberatung in seinem Wohnhaus (Lierzbergerweg) an.

Um Voranmeldung unter Tel. 07239/6391 wird gebeten.





Wichtige Informationen aus dem Bauamt

Palls Sie in nächster Zeit die Ausführung eines Bauvorhabens (Neu-, Zu- oder Umbau, Garten- und Gerätehütte, Carport, Garage, Einbau einer Heizungsanlage usw.) planen, so setzen Sie sich hinsichtlich der Frage, ob Ihr Bauvorhaben der baubehördlichen Anzeige- oder Bewilligungspflicht unterliegt bzw. welche Einreichunterlagen der Baubehörde vorzulegen sind, bitte zeitgerecht mit der Bauabteilung des Gemeindeamtes Lichtenberg in Verbindung.

Mit Ihrer zeitgerechten Information der Baubhörde über Ihr geplantes Bauobjekt setzen Sie den ersten wesentlichen Schritt, damit das erforderliche baubehördliche Verfahren bestmöglich koordiniert und mit Ihnen abgeklärt werden kann.

Bitte beachten Sie zudem, dass Bauten und Anlagen, wie lebende Zäune, Hecken, Parkplätze und dergleichen, innerhalb eines Bereichs von acht Metern neben dem Straßenrand nur mit Zustimmung der Straßenverwaltung (Gemeinde oder Straßenmeisterei) errichtet werden dürfen.

Die Fertigstellung eines Bauvorhabens ist der Baubehörde vom Bauherrn schriftlich anzuzeigen. Die Benützung eines Gebäudes oder einer baulichen Anlage ist erst nach Einlangen der vollständigen und ordnungsgemäß belegten Baufertigstellungsanzeige zulässig. Baufertigstellungen (auch Teilfertigstellungen) sind der Baubehörde umgehend zu melden! Entsprechende Formulare finden Sie unter

www.lichtenberg.ooe.gv.at

(Navigation: Bürgerservice - Formulare)

Beachten Sie weiters, dass **zusätz-**liche Wohnflächen gemeldet werden müssen! Eine Wohnnutzflächenerweiterung unterliegt deshalb der Meldepflicht, da dieser Umstand eine Neuberechnung der Interessentenbeiträge erfordert und baubehördlich meistens anzeige-, teilweise auch bewilligungspflichtig sein kann.

An dieser Stelle ergeht ein Appell an all jene, die eine Wohnraumerweiterung noch nicht bei der Gemeinde gemeldet haben, dies **nachzuholen!**



Visualisierung des Bauprojektes aus Richtung Nord-West (Kreuzungsbereich)

Die LEWOG über das aktuelle Bauprojekt in Lichtenberg

Wohnen und Arbeiten im **Zentrum von Lichtenberg**

Es freut uns sehr, dass wir als LEWOG unser erstes Projekt im Mühlviertel im Zentrum von Lichtenberg realisieren dürfen. Direkt gegenüber vom neuen Gemeindezentrum entlang der Derflerstraße/ Kastnerstraße entstehen 19 geförderte Eigentumswohnungen und drei Geschäftsflächen.

Wohnungen

Die Wohnungen sind zwischen ca. 59 und ca. 93 m² groß und als Gartenwohnungen, Wohnungen mit Balkon oder Penthäuser zu haben. Ausgeführt werden die Wohnungen in Niedrigstenergie- bzw. Ziegelmassivbauweise und überzeugen durch besondere Highlights wie große Glasfronten für optimalen Lichteinfall, stilvolle Ausstattung mit diversen Parkett- oder Vinylböden zur Auswahl, und Tiefgarage.

Außerdem werden alle Einheiten barrierefrei ausgeführt und sind somit beguem mit dem Lift erreichbar.

Geschäftsflächen

Die Geschäftsflächen befinden sich alle im Erdgeschoß und haben zwischen ca. 59 und ca. 85 m². Sie können entweder individuell nach Kundenwünschen geplant und gestaltet oder aber belagsfertig übernommen werden. Ob Fotostudio, Friseursalon oder Arztpraxis - alles ist möglich!

Informieren Sie sich über das neue Bauprojekt in Lichtenberg - das LEWOG-Team berät Sie gerne!

Kontakt:

Tel.: 0810 / 202010 willkommen@lewog.at www.lewog.at

Silofoliensammlung



Am Montag, 9. Oktober können Sie im Altstoffsammelzentrum Lichtenberg zwischen 8.30 und 9.30 Uhr speziell Silofolien abgeben. Am Tag der Sammlung steht außertourlich ein "Greifer" bereit, womit eine Abladung der angelieferten Silofolien direkt vom Anhänger möglich ist.

Achtung: Die abzugebenden Folien müssen trocken und besenrein sein! Auch Netze und diverse andere Fremdstoffe können im ASZ entsorgt werden. Beachten Sie allerdings, dass diese in eine separate Sammelbox eingeworfen werden müssen!

ASZ-Öffnungszeiten:

Montag: 08.30 - 11.30 Uhr Freitag: 08.30 - 18.00 Uhr Samstag: 08.30 - 11.30 Uhr Yoga: Informationen & Kursstart Herbst 2017:

Heute schon geatmet?

Ein Mangel an Frischluft, flache Atmung, Stress und Hektik können dazu führen, dass wir zu wenig Sauerstoff aufnehmen. Dies kann zu einer Unterversorgung im Blut führen! Die Sauerstoffaufnahmefähigkeit können wir z.B. durch eine intensive Zwerchfellatmung (am besten an frischer Luft) erhöhen. Wichtig dabei ist, ca. zwei Sekunden lang einatmen und dabei Brustkorb, Flanken und Bauchdecke intensiv ausweiten lassen, kurze Atempause in der Fülle, dann etwa drei Sekunden lang vollständig ausatmen, dass sich auch die Bauchdecke deutlich senkt, wieder kurze Atempause in der Leere. Das Zwerchfell massiert dabei sanft alle Organe und fördert die Durchblutung.

Eine Atmung, die durch die Nase erfolgt, reinigt überdies den Luftstrom, wird durch die Nasenschleimhaut befeuchtet, aktiviert den Geruchsnerv und hat überdies positive Effekte aufs Gehirn (Glückshormone). Organe und Muskeln bestehen aus Zellen, die die Energie, die sie brauchen, selbst erzeugen. Sie verbrennen Nährstoffe aus der Nahrung, dazu brauchen sie Sauerstoff, den das Blut in die entlegensten Winkel des Organismus transportiert. Die Venen nehmen das bei der Verbrennung entstehende Stoffwechselabgas Kohlendioxid auf, welches über die Lunge abgeatmet wird.

Eine bewusste Atmung beruhigt das Nervensystem und verlangsamt die Herztätigkeit, verzögert den Zellalterungsprozess, verbessert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, erhöht die Lungenkapazität und Regenerationsfähigkeit, stärkt das Immunsystem, verbessert unsere Körperhaltung, reduziert Stress und Angst und vieles mehr. Unser Körper kann Sauerstoff leider nicht speichern, er muss in rauen Mengen zugeführt werden, 10.000 bis 20.000 Liter Luft/Tag (1/5 davon sind nur



Sauerstoff). Unser Atem spiegelt mit großer Genauigkeit unsere körperliche und seelische Verfassung wider und passt sich ihr dauernd an. Es gibt Phasen, in denen unser Atem ruhig und gleichmäßig fließt – ideale Sauerstoffzufuhr und Kohlendioxidabgabe sind die Folge. Es gibt aber auch Phasen, wo unser Atem flach, gepresst und hektisch ist – zu wenig Sauerstoffzufuhr und zu wenig der Schadstoffe werden abgegeben.

In unserer Umgangssprache gibt es viele Beispiele, wie sehr auch unsere Gefühle und unser Denken den Atem beeinflussen: "Mir bleibt die Luft weg/da stockt mir der Atem", "Nun halt mal die Luft an/atme mal tief durch", "Einen langen Atem haben (Ausdauer und Disziplin)", "Bei mir ist die Luft raus/ich kann nicht mehr".

Es ist unglaublich, dass der weise Yogameister Patanjali schon um Christi Geburt erkannt hat, dass es einen Zusammenhang zwischen der Atmung und der körperlichen und seelischen Verfassung eines Menschen gibt. Er hat in seinem Yoga-Leitfaden beschrieben, dass man

mit Hilfe des Atmens den Zustand des Geistes und des Körpers positiv beeinflussen kann. Das nennt man Atemregulierung = Pranayama. Für einen Yogi bedeutet Atmung Lebensenergie. Im Yoga lenkt man die Gedanken auf die Atmung und führt dazu die Bewegung aus. Durch diese Konzentration auf die Atmung kommen die Gedanken vom Alltag zur Ruhe, der Verstand gibt auf und ein körperliches Wohlgefühl stellt sich ein.

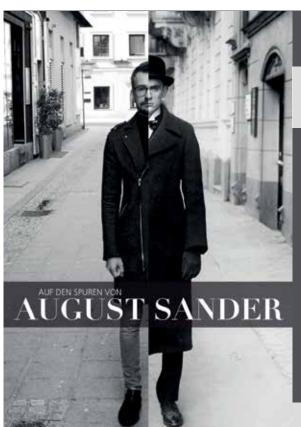
Beitrag: Mag. Barbara Dirnberger

HERBSTKURS:

Ab **Mittwoch, 13. September** haben Sie in Lichtenberg wieder die Möglichkeit regelmäßig Yoga und PMR zu betreiben bzw. auszuprobieren. (Auch ein späterer Einstieg ist noch möglich!)

Nähere Infos/ Anmeldung (erforderlich) bei:

Mag. Barbara Dirnberger (Kursleiterin), Tel. 0699/17 67 62 02 www.barbara-dirnberger.at



Vernissage/Ausstellung

Donnerstag, 5. Oktober 2017 I 19:00 Uhr im Panoramastüberl

"Auf den Spuren des Fotografen August Sander (1876-1964) bezugnehmend auf seine Linzer Jahre 1901 bis 1909"

> Landschaftsfotografien der Linzer Umgebung, die Linzer Landstraße und deren Geschäftswelt

Studenten der Kunst Universität Linz, Abt. Bildnerische Erziehung zeigen Ergebnisse eines Fotoprojektes

Begrüßung: Bürgermeisterin Daniela Durstberger

Zur Ausstellung spricht: A.Univ.-Prof. Mag. art. Wolfgang Schreibelmayr

(Leiter der Abteilung Bildnerische Erziehung)

Eröffnung LAbg. Dl. Bgm. Josef Rathgeb

i.V. LHStv. Dr. Michael Strugl

Ausstellungsdauer: 6. - 22. Oktober 2017

Bei Frau Gabi

Veranstaltungen im Herbst/Winter 2017

Gabriela Hirtl, Geschäftsinhaberin des kreativen Ladens "Bei Frau Gabi", bietet neben ideenreichen, handgemachten Produkten auch ein tolles Veranstaltungsprogramm in der bevorstehenden Herbst/Winter-Saison 2017. Alle Veranstaltungen finden direkt in ihrem Geschäft in Lichtenberg, Gisstraße 2, statt.

Verschaffen Sie sich am Besten selbst einen Überblick über das vielfältige Programmangebot unter

www.fraugabi.design



Mi, 27.09.2017

Vortrag: Die Heilkraft der Natur nützen

Mi, 04.10.2017

Netzwerkveranstaltung vom VFQ (www.VFQ.at)

Mi, 11.10.2017

Buchpräsentation u. Workshop: Strömen

Do, 19.10.2017

Vortrag: Natürlich gesund durch Balance im Leben

Sa, 21.10.2017

Tag des offenen Ateliers

Mi, 25.10.2017

Mal-Workshop: "Altes loslassen,

Neues zulassen"



Die Arbeiten zur Fertigstellung des Bezirksseniorenhauses in Hellmonsödt schreiten voran. Um allen Interessenten einen ersten Einblick in die Ausstattung und die Philosophie des Hauses zu ermöglichen, lädt der Sozialhilfeverband zu einem Tag der offenen Tür ein.

Lernen Sie das Haus und die Mitarbeiter kennen, machen Sie einen Rundgang durch's Haus und stellen Sie all Ihre Fragen beim Tag der offenen Türam:

Freitag, 6. Oktober 2017, 10.00 - 18.00 Uhr

(Wasserwald 1) 4202 Hellmonsödt

Nähere Informationen/Kontakt: www.shvuu.at

Ing. Horst Hofbauer, MBA (Hausleitung)

Tel.: 0664/73 91 62 91

Mail: horst.hofbauer@shvuu.at

Veranstaltungskalender

TAG	DATUM	ZEIT	VERANSTALTUNG	ORT/TREFFPUNKT	VERANSTALTER/INFO
Fr	15.09.2017	20.00 h	Fackelwanderung (nur bei Schönwetter)	Panoramastüberl	Volksbildungswerk Lichtenberg Keine Anmeldung erforderlich!
Mo Di	18.09.2017 19.09.2017	9.00 - 10.00 h 19.00 - 20.00 h	Kursstart: Yoga	Seelsorgezentrum Lichtenberg	Trainerin: Mag. Veronika Liegerer
Мо	18.09.2017	18.00 - 18.45 h 19.00 - 19.45 h	Kursstart: Wirbelsäulengymnastik	Turnsaal der VS/ Seelsorgezentrum	Volksbildungswerk Lichtenberg Trainerin: Jutta Breuer Kosten: 75 €/Semester
Di	19.09.2017	15.00 - 16.30 h	"English is fun" - Kostenloser Lerntag	Gemeindezentrum (Saal 4 im EG)	ÖAAB-Lichtenberg Anm.: 0650/920 90 33
Fr	22.09.2017	16.00 h	Rundgang: "Unterirdisches Linz"		Volksbildungswerk Lichtenberg Details/Anm.: 0650/920 90 33
Sa	23.09.2017	10.00 - ca. 17.00 h	Bierbraukurs (Brauhaus Thor Bräu in Ottensheim)		Volksbildungswerk Lichtenberg Details/Anm.: 0650/920 90 33 Kosten: ca. 80 €/pro Person
Do	28.09.2017	19.00 - 21.00 h	Workshop: Leserfreundliche und verständliche Texte verfassen	Seelsorgezentrum Lichtenberg	ÖAAB-Lichtenberg Anm.: 0650/920 90 33 Trainerin: Monika Ratzenböck
Fr Fr	29.09.2017 06.10.2017	20.00 - 22.00 h	Auffrischungs-Tanzkurse (für Standard- und Lateintänze)	Seelsorgezentrum Lichtenberg	Volksbildungswerk Lichtenberg Info/Anm.: 0650/920 90 33
Sa	30.09.2017	9.00 - 12.00 h	Carboot Sale Kofferraumflohmarkt (nur bei Schönwetter!)	Alter Sportplatz Lichtenberg	ÖAAB-Lichtenberg Info/Anm.: 0650/920 90 33 Unkostenbeitrag: 5 € (pro Auto)
Do	05.10.2017	19.00 h	Vernissage: "Auf den Spuren des Fotografen August Sander (1876-1964)"	Panoramastüberl	Fotoprojekt der KunstUniLinz (Details auf S. 7)
Fr	06.10.2017	9.00 - 17.00 h	Geh'n ma Baustellen schaun	Treffpunkt: Am Ortsplatz	Gemeinde Lichtenberg (Details auf S. 2)
Sa	07.10.2017	12.00 - 12.45 h	Zivilschutz-Probealarm	bundesweit in ganz Österreich	
Fr	20.10.2017	ab 17.00 h	Törggelen mitten in Lichtenberg	Café 2weistein	Südtiroler Spezialitäten mit Weinen, Maroni, Speck, Schüttelbrot und Bergkäse mit Vinzer Stephan Sölva
Sa So	21.10.2017 22.10.2017	jeweils 14.00 - 18.00 h	Tage des offenen Ateliers	Aichbergerweg 24, Lichtenberg	Paula Cydlik Tel.: 0732/71 10 83
Fr	03.11.2017		2. Lichtenberger Ortsmesse	Gemeindezentrum und Seelsorgezentrum	Wirtschaftsbund Lichtenberg
Do	09.11.2017	8.30 h	GUUTE-Unternehmerfrühstück	Gemeindezentrum (Bürgersaal im OG)	WKO Urfahr-Umgebung
Do	09.11.2017	19.00 h	Gesundheitsvortrag "Warum bin ich so müde?"	Vitalzentrum Lichtenberg	Referent: Dr. Arno Sommeregger Der Vortrag ist kostenlos!
					Anmeldung (erforderlich) unter: Tel. 0732 / 77 13 71
Sa So	18.11.2017 19.11.2017	19.00 h	Feier: 50 Jahre Seelsorgestelle Lichtenberg	Seelsorgezentrum	Nähere Details folgen in der nächsten Ausgabe
Do	30.11.2017	19.00 h	Gesunde Gemeinde - Jahresplanung	Gemeindezentrum (Bürgersaal im OG)	Gemeinde Lichtenberg (alle Interessenten willkommen!)